



Рязанская  
область

**20 - 26  
ФЕВРАЛЯ**



**НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К  
РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ И  
ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ**



# ФАКТОРЫ, НЕГАТИВНО ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ



*Вредные привычки*



*Инфекции, передающиеся половым путём*



*Нерациональное питание*

*Стресс*



*Общие хронические заболевания*



*Гиподинамия*





Центр Общественного  
Здоровья  
медицинской профилактики  
и информационных технологий  
Рязанской области

## ФАКТОРЫ, НЕГАТИВНО ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИНЫ

Вредные привычки  
(курение, алкоголь)



Профессиональные  
вредности



Нерациональное  
питание



Гиподинамия



Инфекции,  
передающиеся  
половым путём



Врожденные и  
перенесенные в  
детстве заболевания



Общие  
хронические  
заболевания





# КАК СОХРАНИТЬ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

**Ведите здоровый образ жизни**



**Соблюдайте правила ведения половой жизни**



**Откажитесь от вредных привычек**



**Соблюдайте правила личной гигиены**



**Регулярно посещайте врача**

