



11 8000 2000 0 0000
TASKEZ.COM/PROF/2024



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области



**Неделя профилактики заболеваний
желудочно-кишечного тракта**



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Профилактика ЖКТ

Соблюдайте:



Правильное
питание



Здоровый образ
жизни

Откажитесь от:

Вредных
привычек



Излишнего
кофеина и
газировки





© 2000-2020
www.zdravryazan.ru

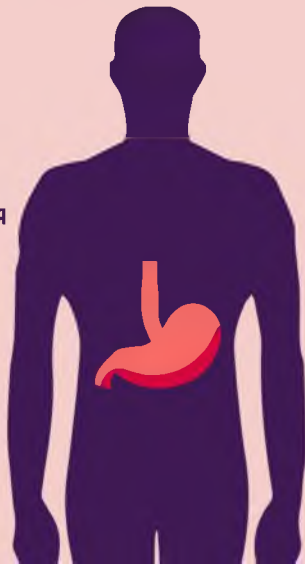


Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

**Гастрит и язвенные болезни желудка
возникают из-за хронического стресса,
бактерий, злоупотребления алкоголем и
сигаретами или «еды на бегу».**

Симптомы:

- Боль после приёма пищи**
- Расстройство пищеварения**
- Ухудшение или отсутствие аппетита**





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

**Воспаление двенадцатиперстной кишки
возникает при неправильном питании или
развивается на фоне уже имеющихся
воспалительных заболеваний.**

Симптомы:

- Боль в области желудка**
- Изжога и отрыжка**
- Тошнота и рвота**
- Общая слабость**





Колит и аппендицит возникают по различным причинам: из-за инфекций, воспалительных процессов других органов, паразитов и даже наследственности.



Симптомы:

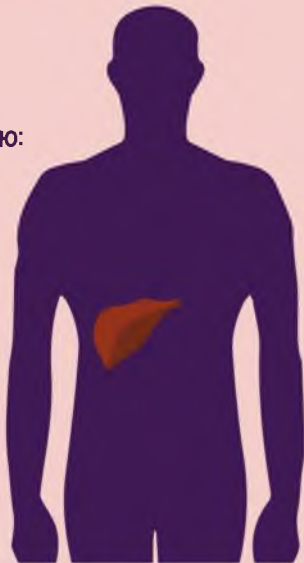
- Колики и спазмы
- Сильная боль в животе
- Повышение температуры
- Запоры и потеря аппетита



Наиболее распространенными причинами заболеваний печени являются: чрезмерное употребление алкоголя и жирной пищи, вирусные и невирусные гепатиты.

Симптомы проблем с печенью:

- Метеоризм
- Желтуха или тошнота
- Боли в правом подреберье
- Быстрая утомляемость и слабость





© 2009-2020 г.г. ООО
"Медпрефектура.Рязань"



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Рязанской области

Чаще всего желчный пузырь может быть поражен такими заболеваниями, как желчекаменная болезнь (образование камней) и холецистит (воспаление желчного пузыря).

Симптомы:

- Тяжесть и боль в правом подреберье во время физических нагрузок и приема пищи**
- Тошнота и нарушение стула**
- Горечь во рту**





Важно проходить диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры для того, чтобы убедиться в отсутствии злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта!